

Programme de formation :

Les techniques de ménage et de repassage à domicile

Présentation :

L'objectif de cette formation est de permettre aux intervenants d'approfondir leurs connaissances dans le domaine du nettoyage et du repassage afin d'acquérir une expertise au domicile de l'utilisateur.

Objectifs et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Utiliser les outils d'organisation du travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- ⇒ Connaître les techniques de nettoyage et savoir les adapter aux locaux et aux habitudes de l'utilisateur
- ⇒ Acquérir des compétences en techniques d'entretien et de repassage du linge
- ⇒ Appliquer les techniques d'hygiène en lien avec la réglementation

Public visé : DEAVS ou DEAES, aide à domicile

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

Prérequis : Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

Organisation de la formation : 2 journées

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 14 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 10 personnes au maximum

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Formation Intra : Tarif => Nous consulter

Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

JOUR 1 :

Matin :

1. L'entretien du domicile :

- Les règles d'hygiène, de sécurité et postures : identifier les principaux risques à domicile et mettre en œuvre les mesures de prévention
 - ⇒ Hygiène personnelle
 - ⇒ Hygiène du matériel
- L'Analyse des besoins du client et l'organisation du travail :
 - ⇒ Comprendre les besoins du client et suivre les directives
 - ⇒ Découvrir les méthodes de travail et les adapter aux locaux et habitudes du client et/ou de la famille

⇒ Optimiser les gestes

Après Midi :

- Les techniques de nettoyage et de désinfection :
 - Connaissance des produits d'entretien et matériels adaptés : les produits spécifiques et les conditions d'utilisation pour l'entretien des sols, des vitres, des sanitaires et de la cuisine
 - Sensibilisation à une économie en termes d'utilisation des produits
 - Mise en œuvre des techniques d'aspiration, de dépoussiérage, de balayage, et de lavage en fonction des différentes surfaces.
 - Application des techniques de désinfection (sanitaires, cuisine..)
 - Règles d'élimination et de stockage des produits
 - Entretien du matériel

JOUR 2 :

Matin :

L'entretien du linge

- Les produits d'entretien du linge :
 - Connaissance et reconnaissance des différentes fibres
 - Adaptation des produits d'entretien aux textiles
 - Connaissance des produits et traitements de détachage
 - Tri du linge
 - Utilisation du lave-linge et sèche-linge
 - Les techniques de base de repassage, de pliage du linge en lien avec les habitudes du client et en fonction des différents textiles

Après Midi :

- Application sur le terrain de toutes les règles organisationnelles et les techniques de nettoyage

Méthodes pédagogiques :

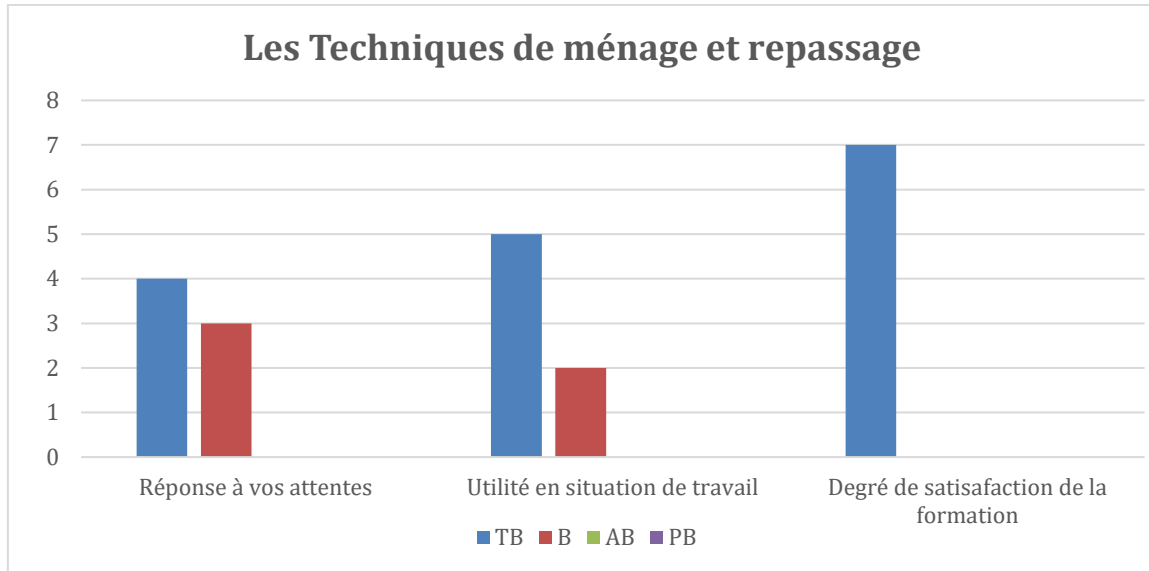
- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Quiz d'auto évaluation
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Mises en situation sur le terrain

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap

Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

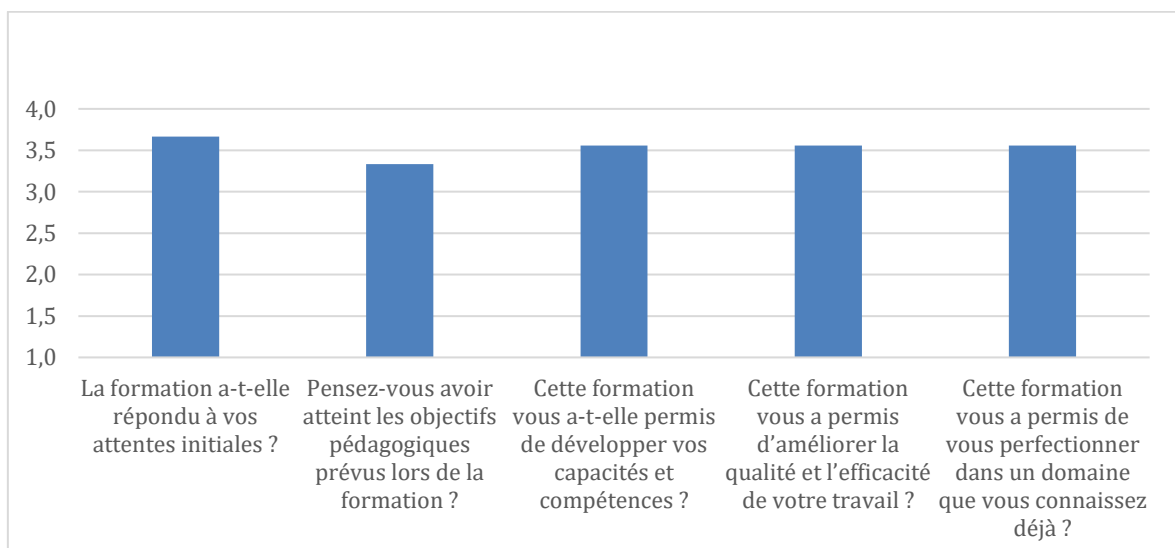
Résultats des évaluations de la dernière formation (7 stagiaires)



Le degré de satisfaction global est de 7 Très Bien.

100% des stagiaires recommanderaient cette formation.

Résultats des évaluations de la dernière formation (9 stagiaires)



100% des stagiaires recommanderaient cette formation.

Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10

