

## Programme de formation :

### Gestes et postures pour auxiliaires de vie et aides à domicile

#### Présentation :

En raison du vieillissement progressif de la population, le nombre de personnes en situation de dépendance augmente un peu plus chaque année.

Les professionnels du domicile sont de ce fait de plus en plus confrontés à mobiliser les usagers s'exposant au risque de développer des troubles musculo squelettiques.

La prévention sur les risques des maladies professionnelles liées à la manutention au travail s'impose aujourd'hui plus que jamais.

---

#### Objectifs et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Connaître les différents troubles musculo-squelettiques
- ⇒ Acquérir les postures et gestes professionnels sécuritaires en prévention des troubles musculo-squelettiques
- ⇒ Connaître les aides techniques disponibles et leur utilité
- ⇒ Acquérir les méthodes de mobilisation pour préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes à domicile.

---

**Public visé :** DEAVS ou DEAES, aide à domicile

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

**Prérequis :** Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

**Organisation de la formation :** 1 journée

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 7 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

**Formation Intra :** Tarif => Nous consulter

---

#### Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

#### Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ L'état des lieux des maladies professionnelles et accidents du travail
- ❖ Étude des facteurs de risque
- ❖ L'anatomie du dos et initiation aux troubles musculo-squelettiques
- ❖ Les principes de manutention : concept d'ergo motricité
- ❖ L'apprentissage des postures et gestes sécuritaires
- ❖ Analyse des activités et études des gestes du quotidien

## Programme de formation :

### Gestes et postures pour auxiliaires de vie et aides à domicile

#### Après Midi

- ❖ Exercices pratiques de mobilisation : passage du lit au fauteuil, du fauteuil au lit, la mise aux toilettes, l'habillage, redressement d'une personne paraplégique, hémiparalysique ou tétraparalysique
- ❖ Accompagnement à la marche avec ou sans aide technique
- ❖ Prévention des chutes : relever une personne du sol avec ou sans aides techniques
- ❖ Posture pendant les soins d'hygiène à la personne
- ❖ Le lever d'une personne du lit

#### Méthodes pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Document pédagogique
- Powerpoint
- Paperboard
- Analyse des pratiques individuelles et collectives
- Exercices de mises en situation et d'utilisation du matériel technique

#### Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap

---

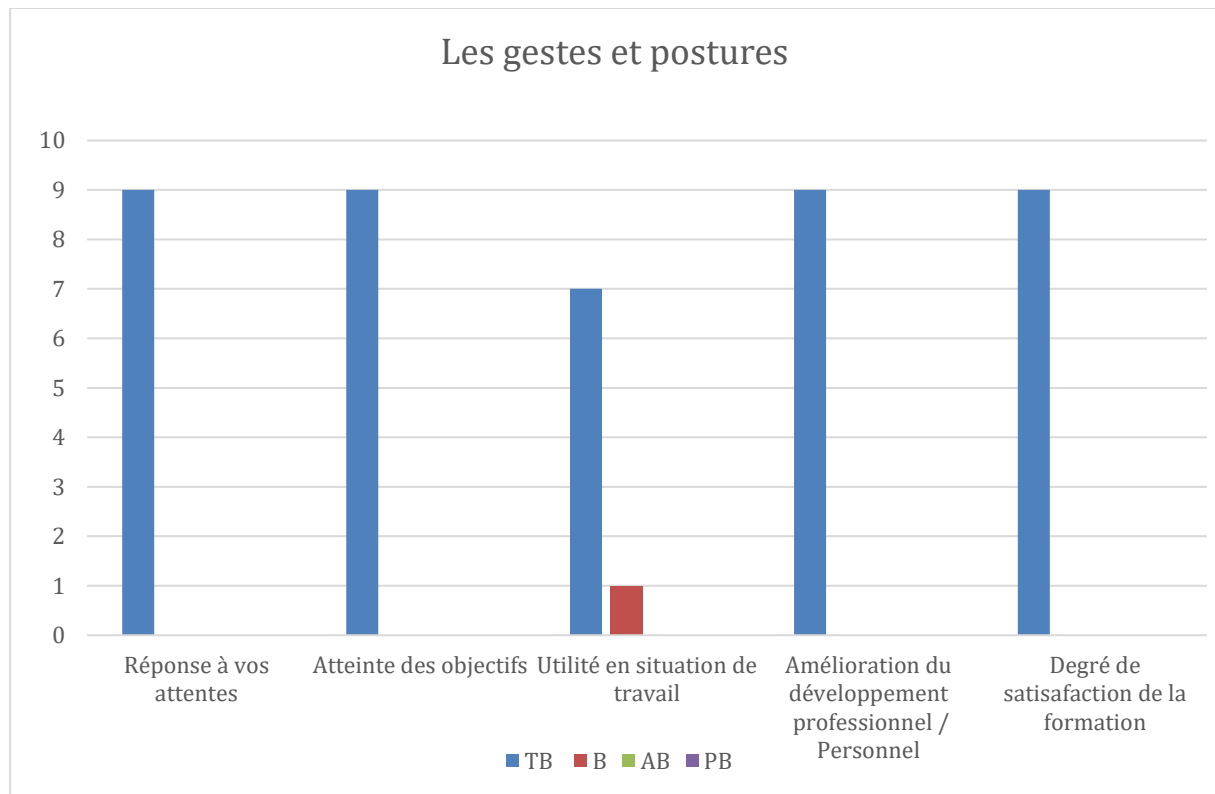
#### Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
  - ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
  - ❖ Émargement des feuilles de présence
  - ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
  - ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
-

## Programme de formation :

### Gestes et postures pour auxiliaires de vie et aides à domicile

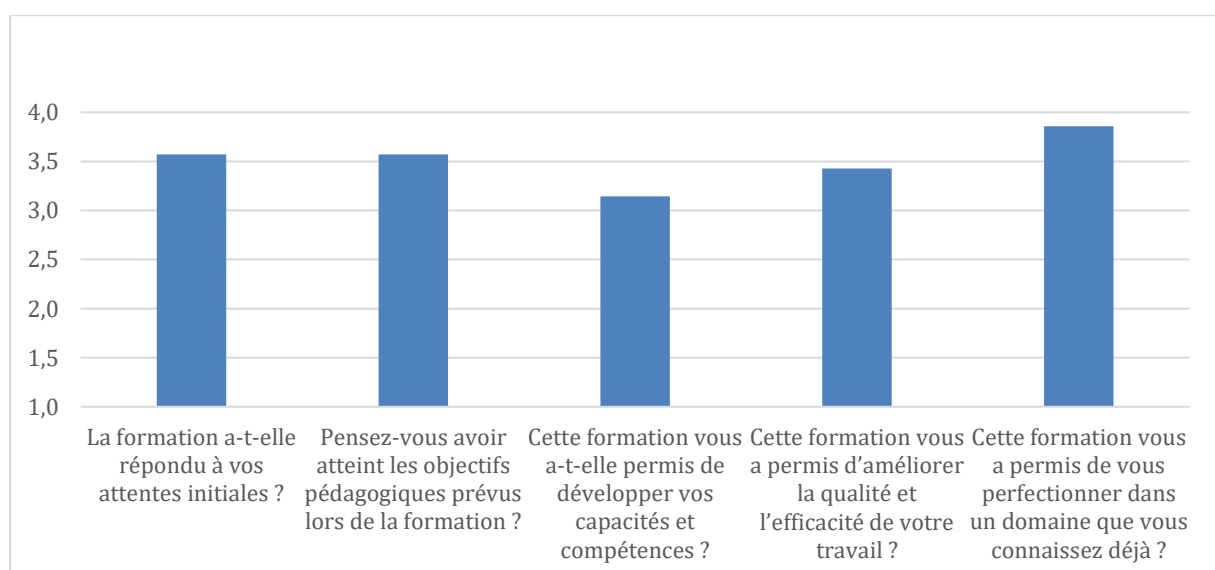
#### Résultats des évaluations de l'avant dernière formation (11 stagiaires)



Le degré de satisfaction global est de 11 Très Bien.

100% des stagiaires se disent très satisfaits de la formation

#### Résultats des évaluations de la dernière formation (7 stagiaires)



**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

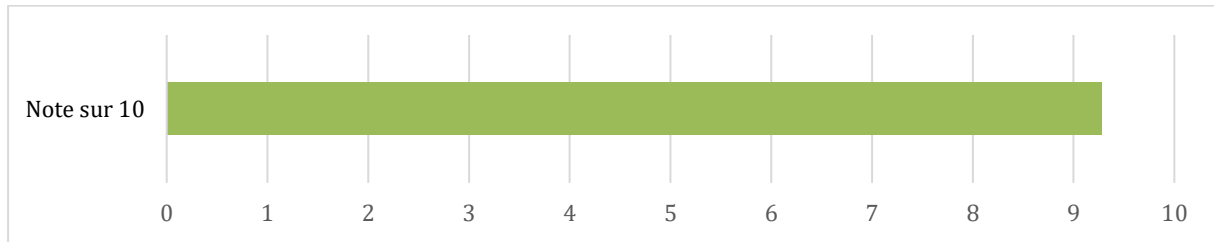
SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et certification QUALIOPI

## Programme de formation :

### Gestes et postures pour auxiliaires de vie et aides à domicile

Le niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et certification QUALIOPI