

Programme de formation :

L'alimentation de la personne âgée dépendante et prévention de la dénutrition

Présentation :

La dénutrition chez la personne âgée est un phénomène fréquent, en rapport avec l'accumulation des pathologies au cours du vieillissement, la dépendance et l'isolement social

Elle est souvent sous-évaluée, pourtant les conséquences sont réelles et conduisent au-delà des troubles de l'équilibre ou des chutes, vers une perte d'autonomie.

Le dépistage et la prise en charge de la dénutrition doivent donc être une priorité pour l'entourage des personnes âgées, les aidants familiaux, et les professionnels du domicile.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention et de prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée par les professionnels du domicile.

Les objectifs et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Connaître la politique nutritionnelle en France
- ⇒ Comprendre les causes de la dénutrition, la prévenir et la prendre en charge à domicile
- ⇒ Connaître les règles diététiques et de nutrition en lien avec l'âge de la personne
- ⇒ Préparer des repas variés, équilibrés et adaptés à l'âge et aux besoins de la personne et assurer une éducation alimentaire

Public : DEAVS ou DEAES, aide à domicile, personnel soignant,

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

Prérequis : Personne intervenant auprès de la personne âgée et/ou dépendante

Organisation de la formation : 1 journée

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 7 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Formation Intra : Tarif => Nous consulter

Programme de formation : Cette formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie – 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOP1**

- ❖ La politique nutritionnelle en France
- ❖ Les conséquences nutritionnelles
- ❖ Les recommandations et objectifs du plan nutrition santé ou PNSS : 2019-2023
- ❖ Les objectifs nutritionnels spécifiques
- ❖ L'alimentation à l'épreuve de l'âge
- ❖ L'environnement du repas chez la personne âgée et les changements
- ❖ La dénutrition, une épreuve de l'âge et ses conséquences
- ❖ La prise en charge de la dénutrition ou du risque de dénutrition
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée versus les besoins nutritionnels de l'adulte
- ❖ Le dépistage et les outils de dépistage

Après Midi

- ❖ Programme : mieux se nourrir, mieux vivre quand on avance en âge
- ❖ Les ingrédients du bien manger
- ❖ L'organisation et le déroulement des repas
- ❖ La gestion des difficultés à manger
- ❖ Les différents régimes alimentaires : normal, normal haché, d'épargne digestive, diabétique, Sans gluten, sans sel, sans graisse, anti diarrhéique,
- ❖ Alimentation et maladie d'Alzheimer
- ❖ Évaluation qualitative de la formation avec un questionnaire

Méthodes pédagogiques :

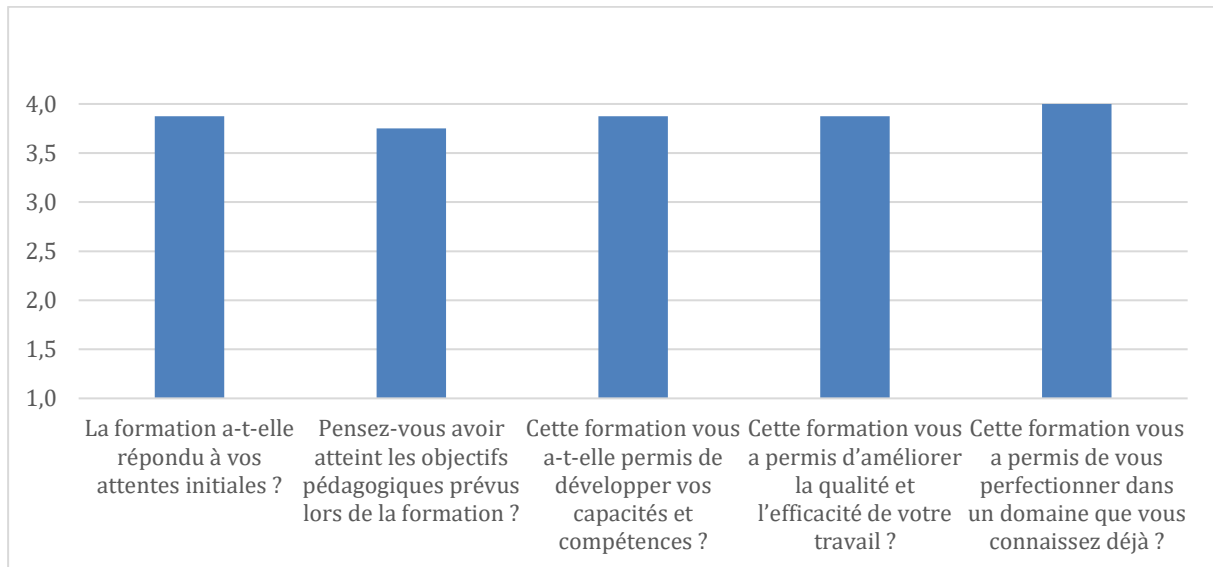
- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Quiz d'auto évaluation des connaissances
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Analyse de cas pratiques
- ❖ Analyse réflexive et éthique de pratiques

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap

Modalités d'évaluation et de suivi :

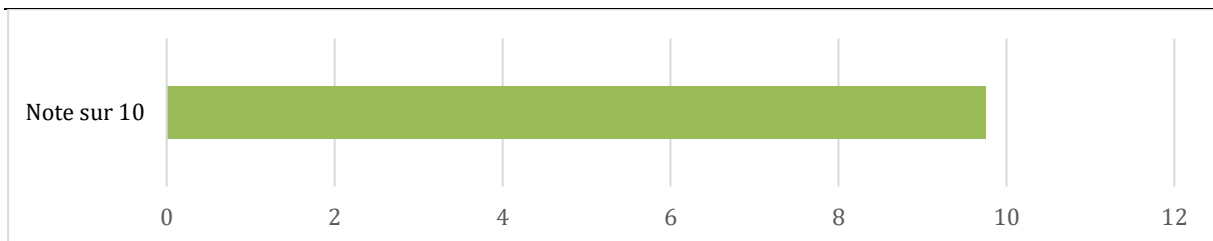
- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

Résultats des évaluations de l'avant dernière formation (8 stagiaires)



100% des stagiaires recommanderaient cette formation.

Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



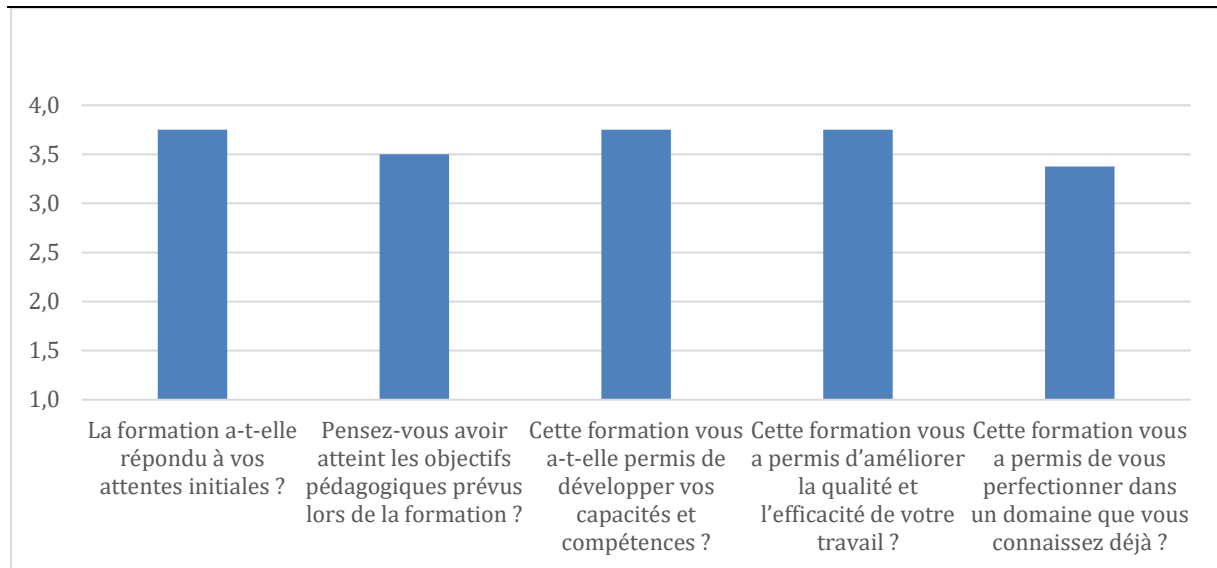
SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie – 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

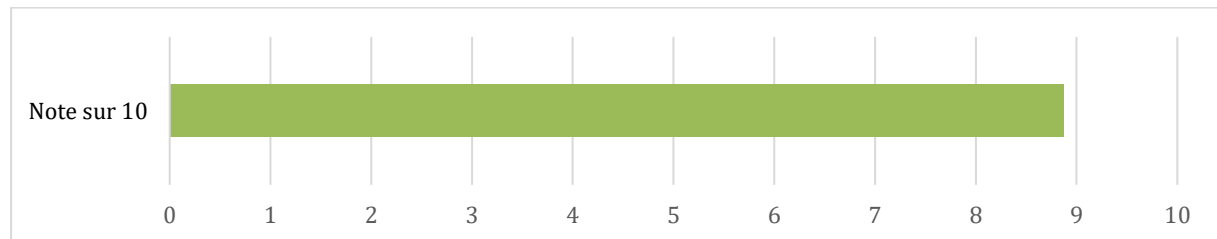
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOP1

Résultats des évaluations de la dernière formation (8 stagiaires)



100% des stagiaires recommanderaient cette formation.

Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie – 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOP1