

## Programme de formation :

### L'hypnose appliquée à la prise en charge de la douleur et de l'anxiété

La lutte contre la douleur constitue un véritable enjeu de santé publique. De nombreuses avancées ont été réalisées grâce à l'engagement ministériel et l'implication active des professionnels de santé. Aujourd'hui, l'engouement pour le traitement non médicamenteux de la douleur est privilégié, faisant place à l'hypnose, technique constituant une ressource supplémentaire pour prendre en charge la douleur et l'anxiété.

C'est dans ce contexte d'amélioration de la qualité des soins que les établissements sanitaires et médico sociaux, les structures réalisant des soins techniques souhaitent mettre à disposition des personnels, une offre de formation aux techniques de l'hypnose.

---

#### Objectifs et compétences professionnelles visés :

- ❖ Découvrir les fondamentaux théoriques et scientifiques de l'hypnose, son champ d'application
- ❖ Intégrer la communication hypnotique dans la pratique quotidienne des soins
- ❖ Expérimenter la transe hypnotique
- ❖ Développer l'implication active du patient/résident dans le soin
- ❖ Se réapproprier les fondamentaux sur la douleur
- ❖ S'initier à des techniques d'hypno analgésie en lien avec les différents types de douleur
- ❖ Acquérir les techniques hypnotiques accès sur l'anxiété dans le phénomène douloureux

---

**Public Visé :** Personnel médical, paramédical, professionnel de la relation d'aide

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé, thérapeute

**Prérequis :** Formation médicale, paramédicale  
Formation à la relation d'aide

**Organisation de la formation :** 4 journées

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 28 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

**Formation Intra :** Tarif => Nous consulter

**Programme de formation :** Cette formation est animée en présentiel.

---

#### JOUR 1 : Matin

- ⇒ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ⇒ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ⇒ Historique et connaissances actuelles sur l'hypnose : des prémisses de l'hypnose à l'hypnose du XXI ème siècle
- ⇒ Apport des neurosciences dans l'évolution de la prise en charge de la douleur
- ⇒ Définition de l'hypnose

**SAINTBIOSE Sasu - 3 allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPI**

- ⇒ Indications de l'hypnose dans le soin
- ⇒ Les contre-indications de l'hypnose
- ⇒ Les outils de communication : langage verbal, para verbal et non verbal, le VAKOG

#### **Après Midi :**

- ⇒ La structure d'une transe hypnotique : induction-focalisation-recherche intérieure- accompagnement- suggestion post hypnotique- réassociation
- ⇒ Le langage hypnotique

#### **JOUR 2 : Matin :**

- ⇒ Les signes de transe hypnotique
- ⇒ Les différentes techniques d'induction

#### **Après Midi :**

- ⇒ L'hypnose conversationnelle
- ⇒ Techniques hypnotiques pour l'inconfort (lieu sûr)

#### **Intersession d'une durée d'une semaine**

#### **JOUR 3 : Matin**

- ⇒ L'hypnose et la douleur, son application auprès des patients
- ⇒ Rappel des grands principes de la prise en charge de la douleur : douleur aiguë et douleur chronique
- ⇒ La physiologie de la douleur et ses différentes composantes
- ⇒ La composante émotionnelle et affective de la douleur
- ⇒ La douleur liée au soin
- ⇒ Les indications de l'hypnose dans la douleur, son application auprès des patient/résidents algique

#### **Après Midi :**

- ⇒ Le déroulement d'une séance d'hypnose dans le soin : préalables à respecter et conditions de mise en œuvre (recueil des données, identification bénéfiques/risques, définition des objectifs du soin, évaluation, transmissions orales et écrites).
- ⇒ Les techniques d'hypno analgésie : la réification, le gant magique, le stylo magique
- ⇒ Quelle technique d'hypno analgésie pour quel type de douleur ?

#### **Intersession d'une durée d'un mois**

#### **JOUR 4 : Matin**

- ⇒ Exposé de situations de soins difficiles
- ⇒ Échanges, partages de paroles du vécu de chacun,
- ⇒ L'hypnose et l'anxiété, ses applications
- ⇒ Techniques hypnotiques orientés autour de l'anxiété liée aux soins

#### **Après Midi :**

- ⇒ Mise en pratique d'une technique d'hypno analgésie tirée au sort
- ⇒ Réflexion sur la transférabilité dans mon quotidien
- ⇒ Écriture de son plan d'actions en individuel ou en binôme
- ⇒ Évaluation qualitative de la formation avec un questionnaire

#### **Méthodes pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Document pédagogique
- Powerpoint
- Paperboard
- Analyse des pratiques individuelles et collectives
- Exercices de mises en situation et jeux de rôles

**SAINTBIOSE Sasu - 3 allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et Certification QUALIOPI**

- Identification des situations de soins pour lesquelles l'hypnose peut être utilisée
- Démonstrations et exercices en groupes

## Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap

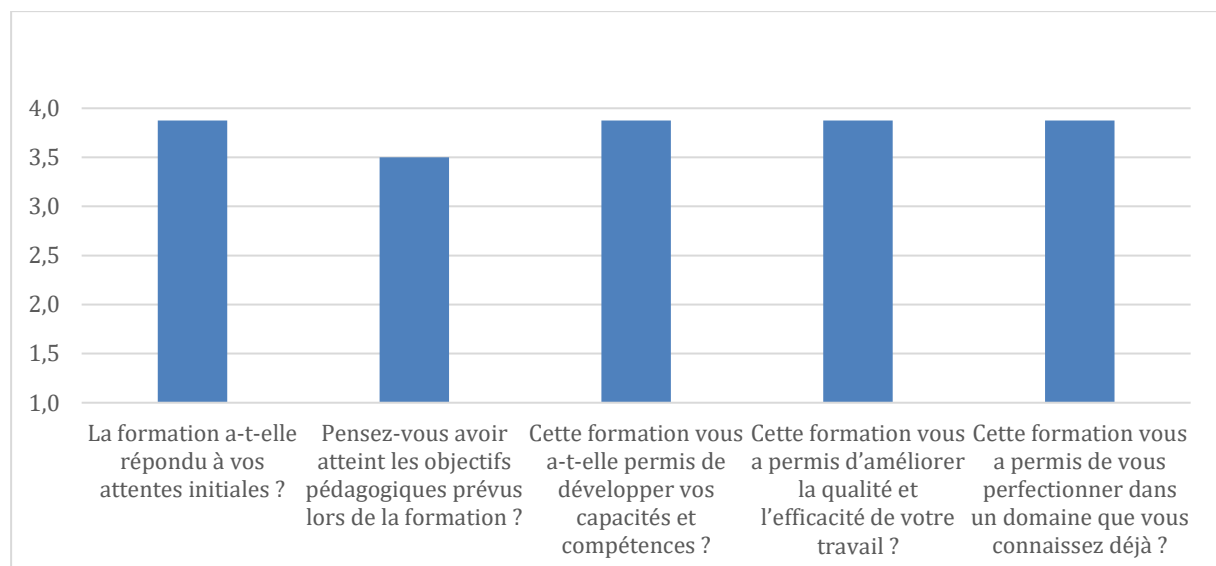
---

### Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
  - ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et fin de formation
  - ❖ Émargement des feuilles de présence
  - ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
  - ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
- 

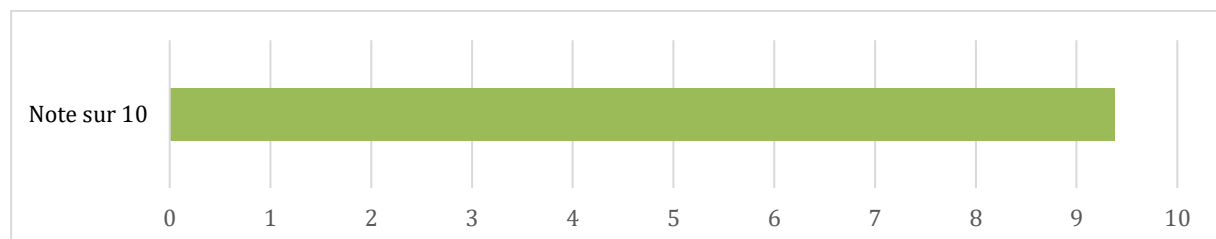
### Résultats des évaluations de l'avant dernière formation (8 stagiaires)

---

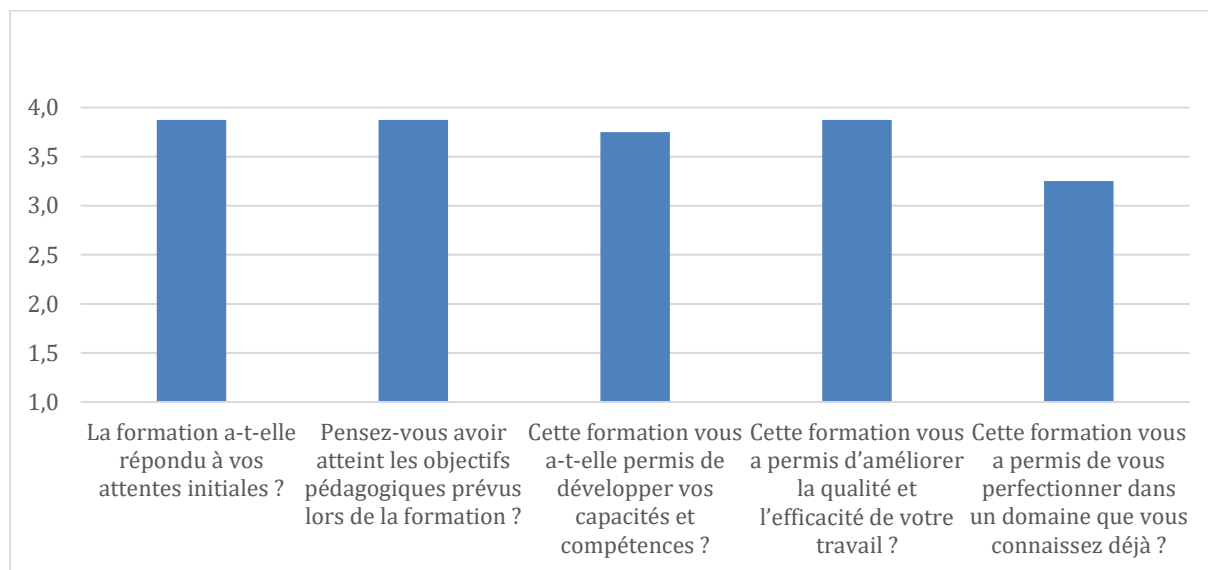


100% des stagiaires recommandent cette formation

### Le niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



## Résultats des évaluations de la dernière formation (9 stagiaires)



100% des stagiaires recommandent cette formation

## Le niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10

