

**Présentation :**

Beaucoup de mystère accompagnent le handicap psychique, et de ce fait, certaines appréhensions dans l'accompagnement.

Les formations sur l'accompagnement des personnes handicapées psychiques visent souvent à réduire les préjugés, à fournir des connaissances sur les troubles mentaux, et à développer des compétences empathiques pour créer des environnements inclusifs. Une approche ouverte et éducative contribue à changer les perceptions et à promouvoir le respect des droits des personnes concernées.

Voici une formation qui permettra de rassurer vos équipes dans leur accompagnement des personnes avec un handicap psychique, de leur donner les connaissances nécessaires pour alimenter la réflexion au quotidien, et d'améliorer leurs capacités d'adaptation face aux personnes en situation de handicap, afin de faciliter l'aide et l'accompagnement proposé.

Elle se décline en 3 jours dont 2 journées successives et 1 journée à distance (4 à 6 semaines) consacrée au retour d'expériences.

---

**Objectifs, aptitudes et compétences professionnelles visés :**

- ❖ Identifier les manifestations des maladies psychiques à travers le comportement.
- ❖ Reconnaître les sources de difficultés liées au handicap psychique.
- ❖ Adopter la meilleure attitude possible pour faire face aux situations difficiles.
- ❖ Concevoir un plan d'action individuel pour mieux adapter son mode relationnel.

---

**Public visé :** Toute personne travaillant auprès de personnes porteuses de handicap

**Intervenant :** Dina Abitbol, consultante et formatrice

**Prérequis :** travailler dans la relation d'aide

**Organisation de la formation :**

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 3 journées soit 21 Heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 14 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

**Tarif :**

**Formation Intra :** contactez-nous

**Formation Inter :** 220 € TTC net de Taxe par jour et participant soit 660 €TTC.

**Programme de formation :**

Cette action de formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

**JOUR 1 : Matin**

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- Approche des maladies et du handicap psychique :**
- ❖ Les troubles psychiques : mythes et réalité.
- ❖ Les pathologies : symptômes et troubles cognitifs associés.

**Après Midi**

- ❖ Les modalités de soin : traitement médicamenteux et les soins complémentaires.
- ❖ Les retentissements du handicap psychique sur le quotidien, les activités, les relations
- ❖ Évaluation des acquis à l'issue de la journée

**JOUR 2 : Matin**

**L'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique**

- ❖ L'écoute et le positionnement du professionnel dans la relation d'aide.
- ❖ Analyse de situations professionnelles vécues pour mieux repérer les difficultés liées au handicap psychique.

**Après Midi**

- ❖ Comment adopter un comportement adapté.
- ❖ Bilan et régulation des deux journées de formation avec les participants
- ❖ Élaboration d'un plan d'action individuel : Réflexion sur la transférabilité dans mon quotidien pour mieux adapter son mode relationnel

**JOUR 3 : Matin**

- ❖ Reprise du travail d'intersession
- ❖ Identifications des points de régulation et remédiation des connaissances
- ❖ Analyse de situations professionnelles : comportement adopté, difficultés rencontrées, évolutions constatées.
- ❖ Repérage par les participants de leur points forts et axes d'amélioration et réajustement

**Après Midi**

- ❖ Analyse de situations professionnelles : comportement adopté, difficultés rencontrées, évolutions constatées (Suite)
- ❖ Repérage par les participants de leur points forts et axes d'amélioration et réajustement
- ❖ Évaluation qualitative de la formation

---

**Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative**

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.

Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Quiz d'auto-évaluation
- Apports théoriques et pratiques
- Document pédagogique
- Powerpoint
- Paperboard

**SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM**

**Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : [saintbiose@yahoo.com](mailto:saintbiose@yahoo.com) - [www.saintbiose.com](http://www.saintbiose.com) -**

**SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST  
Référencement DATADOCK et certification QUALIOP1**

**Accompagnement des personnes en situation de handicap psychique**

- Analyse des pratiques professionnelles favorisant la prise de recul et l'intégration des connaissances et co-construction de solutions opérationnelles.
- Exercices de mises en situation et jeux de rôles

**Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :**

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

**Référent Handicap :** Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91

---

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
  - ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
  - ❖ Émargement des feuilles de présence
  - ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis
  - ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.
-